



Heart Failure Disease Management Program

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

Heart Failure

Heart Failure (HF) is one of the most prevalent chronic conditions and the only cardiovascular disease with increasing incidence and prevalence in the 21st century. The prevalence of HF doubles with each decade of ageing and it is the leading cause of hospitalization for patients above the age of 65. Despite all medical and surgical advances, mortality and readmission rates are still high in this population.

Heart Failure Disease Management Program

The Heart Failure Disease Management Program (HF-DMP) at the American University of Beirut Medical Center provides a comprehensive and multidisciplinary approach that allows for early detection; timely, evidence-based, and multidisciplinary management of HF, as well as prevention of acute exacerbations and subsequent readmissions.

This program is the first of its kind in Lebanon and the region as it aims to provide interdisciplinary and comprehensive management of the HF patient.

The HF-DMP at AUBMC is an education and treatment program that offers a unique approach to the care of HF and includes prevention, treatment, follow-up care, symptom management, self-care education, and implementation of evidence-based multidisciplinary guidelines.

The impact of HF-DMPs, reported in various research studies, has shown to reduce hospital readmissions and improve the outcomes, survival rates, functional capacity, and quality of life of HF patients. It is recommended by most international guidelines.

Our Mission

Our HF-DMP offers state-of-the-art resources to provide patients with the most specialized care, supported by an extensive patient education program that aims to improve the quality of life and survival of patients with HF.

The HF-DMP's mission is to:

- Provide patients and their families with specialized, comprehensive, and innovative care utilizing the multidisciplinary team approach.
- Provide patients with high quality evidence-based care integrating all new treatment and diagnostic modalities.
- Promote the education of our patients, their families and the general public about HF.
- Promote self-care behaviors of our HF patients.

Our Services

- HF diagnosis, management, and prevention of hospital readmissions.
- HF education and self-care management.
- Work up and evaluation of chemotherapy induced cardiomyopathy.
- Endomyocardial biopsy guided therapy.
- Hemodynamics/Pressure guided therapy.
- Left Ventricular Assist Device (LVAD) evaluation and post implantation management.
- Defibrillators and resynchronizaton evaluation and post-operative management.
- Evaluation for and listing of heart transplant candidacy and post-transplant management.
- Pulmonary Hypertension evaluation and management (in collaboration with pulmonary service).

What You Can Expect From Us

When you refer patients to the HF-DMP at AUBMC, you can expect the following:

Availability

- Our staff is readily available to coordinate scheduling your referrals promptly.

High Level of Care

- Advanced diagnostics and treatment modalities: Our team of specialists uses the most advanced technologies in order to provide an accurate and timely diagnosis and management of HF.
- Coordination for further evaluations by subspecialists (such as Electrophysiology, Cardiothoracic, and Nephrology), as deemed necessary.
- Interdisciplinary care coordination by physicians, nurses, and nutritional therapists as well as meeting the educational and self-care needs of the HF patient.

A Collaborative Relationship

- Ongoing communication throughout the entire process with timely referrals and collaboration.



Our Staff

The HF-DMP team members include the following:

- Heart Failure and Heart Transplantation specialist
- Heart Failure Clinical Nurse Specialist
- Clinical Dietitian
- With prompt and excellent collaboration with a multidisciplinary team especially:
 1. Interventional cardiologist
 2. Imaging cardiologist
 3. Electrophysiology specialist
 4. Cardiothoracic surgery specialist
 5. Pulmonary hypertension specialists
 6. Others are also consulted on need basis.

Location and Appointment Scheduling:

The Heart Failure Disease Management Program is located on the 3rd floor in the Private Clinics area. To schedule an appointment, please call 01-350000 ext. 5860.



This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

موظفونا

- يضمّ فريق عمل برنامج إدارة قصور القلب من يلي:
- متخصص في مرض قصور القلب وزرع القلب.
 - متخصص تمريض سريري في مرض قصور القلب
 - أخصائي تغذية علاجية.
 - مع تعاون فوري ومميز مع فريق متعدد التخصصات وخاصة:
 1. أخصائي قسطرة القلب
 2. أخصائي في التصوير الشعاعي للقلب
 3. أخصائي في كهرباء القلب
 4. أخصائي في الجراحة القلبية الصدرية
 5. أخصائيون في ارتفاع ضغط الدم الرئوي
 6. كما تتم استشارة متخصصين آخرين حسب الحاجة.

المكان وتحديد المواعيد

يوجد برنامج إدارة قصور القلب في الطابق الثالث في مبنى العيادات الخاصة.
لتحديد موعد، يرجى الاتصال على: 01-350000 مقسم 5860.



يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال.
إستشاري المسؤؤل عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

ماذا يمكنك أن تنتظر منا؟

عندما تحيل مريضاً إلى برنامج إدارة قصور القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت، يمكنك أن تتوقع التالي:

التواجد الدائم

- فريقنا مستعد دائماً وموجود لتنسيق جدولة إحالاتكم بشكل فوري

مستوى عالٍ من الرعاية

- طرق تشخيص وعلاج متقدّمة: يستعمل فريق المتخصصين لدينا أحدث التقنيات من أجل أن يوفرّ تشخيص دقيق وفي الوقت المناسب ومن أجل إدارة مرض قصور القلب.
- التنسيق من أجل عمليات التقييم الأخرى التي تُجرى من قبل متخصصين ثانويين (مثل أخصائيين في كهرباء القلب، و الأمراض القلبية الصدرية، وأمراض الكلى) عند الضرورة.
- التنسيق في الرعاية متعددة التخصصات بين الأطباء والممرضين وأخصائيي التغذية وكذلك تلبية الاحتياجات التعليمية والرعاية الذاتية لمريض قصور القلب.

علاقات تعاون

- اتصالات دائمة في كل مراحل العملية مع إحالات وتعاون في الوقت المناسب.



مهمتنا

- يوفر برنامج إدارة قصور القلب للمرضى موارد حديثة مع عناية تخصصية وبرنامج تعليمي مكثف يهدف إلى تحسين نوعية حياة المرضى وبقائهم على قيد الحياة.
- تكمن مهمة برنامج إدارة قصور القلب في:
- توفير عناية متخصصة وشاملة ومبتكرة للمرضى وعائلاتهم من خلال استعمال نهج فريق متعدد التخصصات.
- توفير مستوى عالٍ من العناية القائمة على الأدلة لمرضاينا بدمج كل وسائل العلاج والتشخيص الجديدة.
- تعزيز تثقيف مرضانا وعائلاتهم وعامة الناس حول مرض قصور القلب.
- تعزيز سلوك الرعاية الذاتية لدى مرضانا المصابين بقصور القلب.

خدماتنا

- تشخيص وإدارة مرض قصور القلب وتجنب إعادة الدخول إلى المستشفى.
- التثقيف بشأن مرض قصور القلب وإدارة الرعاية الذاتية.
- وضع وتقييم اعتلال عضلة القلب الناتج عن العلاج الكيميائي.
- علاج قائم على خزعة عضلة القلب.
- تقييم جهاز مساعد البطين الأيسر وإدارة مرحلة ما بعد الزرع.
- تقييم مزيلات الرجفان وناظمات دقات القلب وإدارة مرحلة ما بعد الجراحة.
- تقييم وإدراج المرشحين لزراعة القلب وإدارة مرحلة ما بعد الزرع.
- تقييم وإدارة ارتفاع ضغط الدم الرئوي.

قصور القلب

مرض قصور القلب أو Heart Failure هو واحد من أكثر الأمراض المزمنة شيوعاً وهو المرض الوحيد بين أمراض القلب والشرايين المتزايد إنتشاراً في القرن الواحد والعشرين.

يتضاعف مرض قصور القلب مع كل عقد من العمر وهو السبب الرئيسي لدخول المرضى الذين يبلغون أكثر من 65 عاماً إلى المستشفى.

و على الرغم من كل التقدم على الصعيد الطبي والجراحي، لا تزال معدلات الوفيات ومعدلات إعادة الإدخال إلى المستشفى مرتفعة لدى هذه الفئة من المرضى.

برنامج إدارة قصور القلب

يقدم برنامج إدارة مرض قصور القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت نهجاً شاملاً ومتعدد التخصصات. ذلك يسمح بالكشف المبكر عن المرض وإدارته التي تعتمد على أحدث الأدلة العلمية و الشاملة والتي تقتصر على فريق طبي متخصص. كذلك يعمل الطاقم الطبي على تجنب التفاقم الحاد للمرض والدخول المتكرر إلى المستشفى.

يُعدّ هذا لبرنامج الأول من نوعه في لبنان والمنطقة إذ أنه يهدف إلى توفير إدارة شاملة ومتعددة التخصصات لمريض قصور القلب.

برنامج إدارة قصور القلب في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت هو برنامج تعليمي وعلاجي يوفر نهجاً فريداً من رعاية مرض قصور القلب و يشمل الوقاية والعلاج من المرض وتعليم الرعاية الذاتية وتطبيق المبادئ التوجيهية القائمة على أحدث الدلائل العلمية. لقد تبين من خلال دراسات بحثية مختلفة تأثير برنامج إدارة قصور القلب في تخفيض نسبة الدخول المتكرر إلى المستشفى وتحسين النتائج ومعدلات البقاء على قيد الحياة والقدرة الوظيفية لمرضى قصور القلب. و كذلك تتم التوصية به في أغلبية المبادئ التوجيهية الدولية.

برنامج إدارة مرض قصور القلب

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
التركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا لسلامة صحتكم