



PATIENT  
EDUCATION

# Am I Having a Heart Attack?

patienteducation@aub.edu.lb

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

# What is a heart attack?

A heart attack happens when one of the vessels nourishing the heart muscle with oxygen and nutrients is blocked. If the vessel continues to be blocked for a long period of time, part of the heart muscle will die.

## What are the symptoms of a heart attack?

**The most common symptoms are:**

- Chest pain: pressure, tightness, squeezing, burning, or fullness in the middle of the chest. The chest pain lasts at least a few minutes and may go away and come back.
- Shortness of breath.
- Discomfort in one or both arms, shoulders, lower jaw, back or stomach.

**Other symptoms include:**

- nausea or vomiting
- cold sweats
- dizziness or lightheadedness
- unusual fatigue
- extreme weakness
- irregular heart beats
- loss of consciousness

Keep in mind that some people especially women, diabetics, and elderly don't feel the typical chest pain during a heart attack. They may have one or more of the associated symptoms instead, such as epigastric pain, indigestion, back pain, etc.

## What should I do in case I have a heart attack?

If you have chest pains and/or you suspect that you might be having a heart attack, call for help immediately! Don't call a friend. Call for emergency. You should head to the nearest emergency room as soon as possible. Heart attack is an emergency situation. Every second matters for your life to be saved. Every minute you waste, you might be losing parts of your heart muscle.

You should head to the nearest emergency room as soon as possible.

**This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.**

# ما هي النوبة القلبية؟

تحدث النوبة القلبية عند انسداد أحد الشرايين التي تزود القلب بالأكسجين والمواد المغذية. في حال بقي الشريان مسدوداً لفترة طويلة من الزمن، قد يتوقف جزء من عضلة القلب عن العمل.

## ما هي أعراض النوبة القلبية؟

### الأعراض الأكثر شيوعاً:

- ألم في الصدر: ضغط أو شعور بالضيّق أو حرق أو امتلاء في منتصف الصدر. ويستمر ألم الصدر بضع دقائق على الأقل وقد يزول ليعود من جديد.
- قصر أو ضيق في التنفس.
- شعور بالإنزعاج في إحدى أو كلتا الذراعين أو الكتفين أو الحنك السفلي أو الظهر أو المعدة.

### أعراض أخرى:

- غثيان أو تقيؤ
- تعرق بارد
- دوخة أو دوام
- تعب أو إرهاق غير اعتيادي
- إعياء شديد
- خفقان قلب غير منتظم
- فقدان الوعي

لا بدّ من التنبّه إلى أن بعض الأشخاص، وبخاصة النساء ومرضى السكري وكبار السن، لا يشعرون بألم الصدر الإعتيادي خلال النوبة القلبية. قد يشعرون بعارض واحد أو أكثر من الأعراض المرتبطة بالنوبة القلبية، كالألم فوق المعدة أو عسر الهضم أو ألم في الظهر وغيرها.

## ماذا أفعل في حال أصبت بنوبة قلبية؟

عليك الحضور بأسرع وقت ممكن إلى أقرب غرفة طوارئ.

إذا كنت تعاني ألماً في الصدر و/أو كنت تشك في إصابتك بنوبة قلبية، أطلب المساعدة فوراً. لا تتصل بصديق، بل بالطوارئ. عليك التوجه بأسرع وقت ممكن إلى أقرب غرفة طوارئ. تشكّل الإصابة بالنوبة القلبية وضعاً طارئاً، لذا فمن شأن كل ثانية أن تؤدي دوراً في إنقاذ حياتك. كل دقيقة تُهدر تعرضك لخسارة أجزاء من عضلة قلبك.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.



إرشادات  
للمرضى

# هل أنا مصاب بنوبةٍ قلبية؟

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)

[patienteducation@aub.edu.lb](mailto:patienteducation@aub.edu.lb)



**AUBMC**

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER

المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم