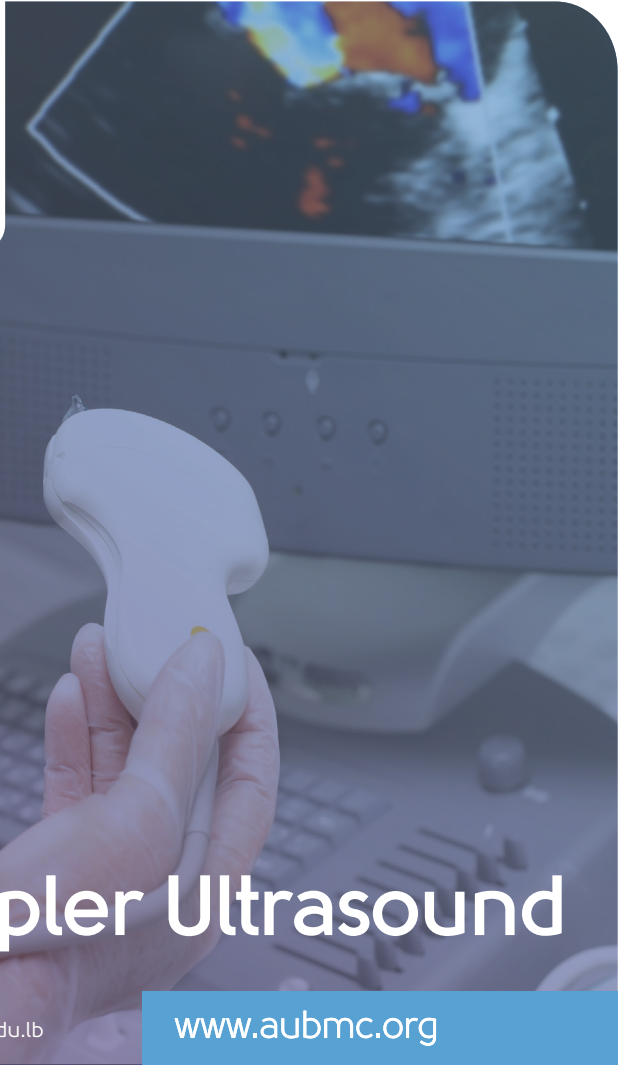




PATIENT  
EDUCATION



# Doppler Ultrasound

patienteducation@aub.edu.lb

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours



# What is Doppler ultrasound?

Doppler ultrasound is a test that uses sound waves to examine the blood flow in your blood vessels. It does not involve the use of radiation such as X-rays and computed tomography (CT) scans.

## How do I prepare for a Doppler ultrasound?

- On the day of the Doppler ultrasound, you can eat and drink regularly except if you have an abdomen Doppler ultrasound. In this case, you should stop eating and drinking anything starting 12 hours before the scheduled Doppler ultrasound time.
- In case you have a Doppler ultrasound of the pelvis, you should drink a liter and a half of water (unless contraindicated by your doctor) one hour before the Doppler ultrasound. Make sure not to void before the test.
- You can take your regular medications as usual unless contraindicated by your doctor.
- Make sure to bring the following with you:
  - Doppler ultrasound request signed by your doctor
  - Identification card that has your picture
  - Health insurance card
  - AUBMC blue card (if available)
- Be at the Medical Center at least 30 minutes before the scheduled Doppler ultrasound time.
- Upon your arrival, report immediately to the radiology main reception desk (AUBMC main building, basement floor).

# How is a Doppler ultrasound done?

- In some types of Doppler ultrasound, you may be asked to take off some of your clothes and wear a patient gown. You will be given a locker or basket to keep your valuables.
- You will be asked to lie down on your back on the exam table.
- The sonographer (specialist in medical imaging) will apply a special gel on your skin over the area that will be examined. The gel is usually warmed, but you may feel a cold sensation when it is applied on your skin.
- The sonographer will then hold a transducer (small device) and press against your skin over the area being examined to produce images. You may feel slight pressure.
- When the Doppler ultrasound is done, the gel will be wiped off, and you can get dressed.
- A Doppler ultrasound is generally safe and not painful. The test takes around 30 minutes.

# What happens after the Doppler ultrasound?

After the Doppler ultrasound you can go home and resume your regular diet and daily activities as usual.

# When can I get my results?

The official report will be available after two working days. You may request, at no additional cost, a report and a CD from the radiology results desk (AUBMC main building, basement floor, ext. 7598). Your doctor will discuss the findings of the Doppler ultrasound with you.

**For any questions or concerns, do not hesitate to visit the Diagnostic Radiology Department or contact us on 01 - 350000 ext. 5060 or 7590. We are available Monday through Friday from 8:00 am till 5:00 pm. We are here to answer all your questions.**

**This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.**

# كيف يتم تخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية؟

- في بعض أنواع تخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية، قد يُطلب منك نزع بعض ملابسك وارتداء ثوب المريض. سيتم تزويدك بخزانة أو سلة لوضع أغراضك.
- سيُطلب منك الإستلقاء على ظهرك على طاولة الفحص.
- سيضع أخصائي التصوير الطبي (sonographer) جل خاص على المنطقة التي سيتم فحصها. عادةً ما يكون الجل دافئاً، ولكن قد تشعر بالبرودة على بشرتك حين يتم وضعه.
- بعدها، سيحمل أخصائي التصوير أداة صغيرة تُعرف بالترجام (transducer) ويضغط على المنطقة التي سيتم فحصها لتكوين الصور. قد تشعر بضغط بسيط.
- عند انتهاء تخطيط الدوبلر، سيتم إزالة الجل ثم يمكنك ارتداء ملابسك.
- بالإجمال، يُعدّ تخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية آمناً وغير مؤلم، وهو يستغرق حوالي 30 دقيقة.

## ماذا يحدث بعد تخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية؟

بعد تخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية، يمكنك العودة إلى المنزل ومزاولة نظامك الغذائي الطبيعي ونشاطاتك اليومية كالمعتاد.

## متى يمكنني الحصول على نتيجتي؟

يصدر التقرير الرسمي بعد يومي عمل. يمكنك طلب تقرير رسمي ونسخة عن جميع نتائج التصوير على قرص مدمج (CD)، من دون أي كلفة إضافية، من مكتب نتائج الأشعة (المبنى الرئيسي للمركز الطبي، الطابق السفلي، رقم داخلي 7598). سيناقتش طبيبك نتائج التخطيط معك.

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء عدم التردد بزيارة دائرة الأشعة التشخيصية أو الإتصال على الرقم 350000 - 01 رقم داخلي 5060 أو 7590. نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

# ما هو تخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية؟

تخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية (Doppler ultrasound) هو اختبار يستخدم الموجات فوق الصوتية لفحص تدفق الدم في الشرايين. وهو لا يشمل على استخدام الأشعة مثل الأشعة السينية (X-ray) والتصوير المقطعي المحوسب (computed tomography, CT scan).

## كيف أتحضر لتخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية؟

- يوم تخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية، يمكنك تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي إلا إذا كنت ستقوم بتخطيط دوبلر للبطن. في هذه الحالة، عليك التوقف عن الطعام والشراب لمدة 12 ساعة قبل موعد الدوبلر.
- في حال كنت ستقوم بتخطيط دوبلر للحوض، يجب أن تشرب لتراً ونصف من الماء (إلا إذا أوصى طبيبك بغير ذلك) قبل ساعة من الدوبلر. إحرص على عدم التبول قبل الإختبار.
- يمكنك تناول أدويةك كالمعتاد، إلا إذا أوصى طبيبك بغير ذلك.
- تأكد من إحضار ما يلي معك:
  - طلب إجراء تخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية موقَّع من طبيبك
  - بطاقة هوية/تعريف تحمل صورتك
  - بطاقة التأمين الصحي
  - البطاقة الزرقاء التابعة للمركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت (في حال وجودها)
- يجب أن تأتي إلى المركز الطبي قبل موعد تخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية المحدد بـ 30 دقيقة على الأقل.
- عند وصولك، يرجى التوجه مباشرةً إلى مكتب الإستقبال الرئيسي لدائرة الأشعة (المبنى الرئيسي للمركز الطبي، الطابق السفلي).





إرشادات  
المرضى

# تخطيط دوبلر بالموجات فوق الصوتية

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)

[patienteducation@aub.edu.lb](mailto:patienteducation@aub.edu.lb)



**AUBMC**

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم