



PATIENT
EDUCATION

WOMEN'S HEALTH: Multiple Sclerosis and Pregnancy

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

Is it safe to become pregnant if I have multiple sclerosis?

Multiple sclerosis (MS) is a chronic disease characterized by periods of attacks and recovery. It usually affects people between the ages of 20 and 40. MS is more common in females. Women of childbearing age are the most affected group, and the most common group at our MS Center. The majority of these women have pregnancies without problems. Yet, it is useful for you to understand the effect of pregnancy on MS, and vice versa. You also need to review your medication list with your doctors before getting pregnant. It is important to check if the medications you are taking are approved during pregnancy. We will help you as a future mother to prepare for one of the most exciting moments of your life.

What is the effect of the pregnancy on MS?

Pregnancy does not appear to have an impact on the long-term course of the disease. MS patients generally do very well in pregnancy. In fact, studies have shown that pregnancy is protective for women with MS. The chance of attacks and worsening of the symptoms is less during pregnancy. However these symptoms seem to be more frequent in the first 3 months after delivery.

What is the effect of MS on pregnancy?

Most women with MS have successful and uneventful pregnancies. Most forms of pain control, including epidural anesthesia, can be used. Most pregnant women with MS have normal vaginal deliveries. Some women are more likely to have cesarean delivery. Limited reports indicate the possibility of poor baby growth. Your doctors will need to monitor the growth of your baby with the ultrasound. Your doctors will work closely together to ensure your wellbeing as well as the wellbeing of your baby.

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

هل من الآمن أن أصبح حاملاً إذا كنت مصابة بالتصلب المتعدد؟

التصلب المتعدد (MS) هو مرض مزمن يتسم بتكرار فترات النوبات والتعافي. وغالباً ما يصيب الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و40 سنة، كما أنه أكثر شيوعاً لدى الإناث. إن النساء في سن الإنجاب هنّ الفئة الأكثر عرضةً لهذا المرض، كما يشكلن المجموعة الكبرى التي تتم معالجتها في مركزنا. وتمرّ فترة حمل معظم هؤلاء النساء من دون مواجهة أي مشاكل أو مضاعفات. ومع ذلك، من المفيد فهم أثر الحمل على التصلب المتعدد، والعكس صحيح. من الضروري مراجعة قائمة أدويةك مع طبيبك قبل فترة الحمل، كما يجب التحقق من موافقة الطبيب على الأدوية التي يتم تناولها خلال الحمل. نحن نتعهد بمساعدتك كأمر مستقبلياً للتخصيص لإحدى أهم لحظات حياتك وأكثرها إثارة.

ما أثر الحمل على التصلب المتعدد؟

لا يبدو أن للحمل أي تأثير على مسار المرض على المدى البعيد. وغالباً ما يكون وضع مرضى التصلب المتعدد طبيعياً أثناء فترة الحمل. في الواقع، أثبتت الدراسات أن الحمل يحمي المرأة المصابة بالتصلب المتعدد حيث أن نسبة تواتر النوبات وتفاقم الأعراض تقل خلال فترة الحمل. غير أنها قد تبدو أكثر تكراراً خلال الأشهر الثلاثة الأولى بعد الولادة.

ما أثر التصلب المتعدد على الحمل؟

غالباً ما تمر فترة الحمل عند النساء المصابات بالتصلب المتعدد بنجاح من دون أي مضاعفات. ويجوز إستعمال معظم أشكال السيطرة على الألم بما في ذلك التخدير فوق الجافية (Epidural). غالبية الحوامل المصابات بالتصلب المتعدد يولدن ولادة طبيعية، إلا أن بعضهن يخضعن للولادة القيصرية. وتشير بعض التقارير المحدودة إلى احتمال ضعف نمو الطفل، لذا لا بد من أن يراقب أطباؤك نمو طفلك بواسطة الموجات فوق الصوتية. سوف يعمل أطباؤك معاً وبشكل وثيق لضمان صحتك وصحة طفلك.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤل عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.



إرشادات
للمرضى

صحة المرأة: التصلب المتعدد والحمل

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER

المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم