



PATIENT
EDUCATION

www.aana.com/aanajournalonline.aspx

Occipital Nerve Block

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

What is an occipital nerve block?

An occipital nerve block is a procedure done by injecting a local anesthetic and sometimes a steroid medication around the occipital nerve (a nerve that runs from the upper neck to the back of the head).

Why would I need an occipital nerve block?

Your doctor might recommend doing an occipital nerve block to relieve some types of headaches.

How do I prepare for an occipital nerve block?

- On the day of the occipital nerve block, you can have a light meal up to four hours before the scheduled procedure time. You should stop drinking anything for two hours before the procedure.
- Inform your doctor about your medical history, especially if you have diabetes or hypertension.
- Make sure to inform your doctor about the medications you are taking, especially blood thinners, and any type of allergy you have.
- Be at the Medical Center at least 15 minutes before the scheduled procedure time.
- You will be asked to sign a consent form that gives your doctor permission to perform the procedure.

You may not be able to perform an occipital nerve block if you:

- Have a bleeding disorder
- Have an allergy to any of the injected medications
- Have an active infection
- Have uncontrolled blood sugar levels
- Are pregnant

How is an occipital nerve block done?

- Occipital nerve block is done at your doctor's clinic.
- You will be asked to sit or lie down on your stomach. The injection site will be cleaned with an antiseptic solution.
- The doctor will inject the medications with a thin needle near the occipital nerve on the back of your head just above the neck.
- The procedure takes only a few minutes.

What happens after an occipital nerve block?

- After the procedure, you can go home and resume your daily activities as usual.
- You may feel pain or soreness at the injection site for up to two days. You may apply cold packs to the injection site to reduce discomfort. You may also take painkillers as prescribed by your doctor to relieve the pain.
- Your headache will generally improve in three to five days. The pain relief effect may last from a few days to several months. If the pain does not improve or resolve after one week, you may receive a second injection.

When should I contact my doctor?

Contact your doctor if you have:

- Persistent pain
- Fever and chills
- Swelling, redness, or bleeding at the injection site
- Dizziness
- Ringing in ears
- Metallic taste in the mouth

For any questions or concerns, please contact your nurse on 01 - 350000 ext..... or your doctor at We are available Monday through Friday from 8:00 am till 5:00 pm. We are here to answer all your questions.

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

كيف يتم تخدير العصب القذالي؟

- يجري تخدير العصب القذالي في عيادة طبيبك.
- سيطلب منك الجلوس أو الاستلقاء على بطنك. سيتم تنظيف منطقة الحقن بمحلول مطهر.
- سيحقن الطبيب الأدوية بواسطة إبرة رفيعة إلى جانب العصب القذالي في الجزء الخلفي من رأسك فوق الرقبة مباشرة.
- يستغرق هذا الإجراء بضع دقائق فقط.

ماذا يحدث بعد تخدير العصب القذالي؟

- بعد الإجراء، يمكنك العودة إلى المنزل ومزاولة نشاطاتك اليومية كالمعتاد.
- قد تشعر بالألم أو انزعاج في منطقة الحقن لمدة يومين. يمكنك وضع كمادات باردة على منطقة الحقن لتخفيف الانزعاج ويمكنك تناول مسكنات للألم بحسب وصفة الطبيب.
- سيتحسن صداعك بالإجمال في فترة تتراوح بين ثلاثة إلى خمسة أيام. قد يدوم أثر تخفيف الألم من بضعة أيام إلى عدة أشهر. في حال عدم تحسن الألم بعد فترة أسبوع، يمكنك إجراء حقنة ثانية.

متى يجب الإتصال بالطبيب؟

إتصل بطبيبك في حال لاحظت:

- ألم مستمرّ
- حرارة ورعشات
- ورم أو احمرار أو نزيف في منطقة الحقن
- دوام
- طنين في الأذنين
- طعم معدني في الفم

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء عدم التردد بالإتصال بالمرضى على الرقم 350000 - 01، رقم داخلي أو بطبيبك على نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

ما هو تخدير العصب القذالي؟

تخدير العصب القذالي (occipital nerve block) هو إجراء يتم من خلاله حقن أدوية تخدير موضعية وأحياناً ستيرويد حول العصب القذالي (عصب يمتد من أعلى الرقبة إلى الجزء الخلفي من الرأس، occipital nerve).

ما هي الأسباب التي تستدعي إجراء تخدير العصب القذالي؟

قد يوصي طبيبك بإجراء تخدير العصب القذالي بهدف تخفيف بعض أنواع الصداع.

كيف أتحضر لتخدير العصب القذالي؟

- يوم الإجراء، يمكنك تناول وجبة خفيفة قبل أربع ساعات من موعد الإجراء المحدد. يجب أن تتوقف عن الشرب لمدة ساعتين قبل الموعد.
- عليك أن تخبر طبيبك عن تاريخك الطبي، خاصة إذا كان لديك داء السكري أو كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم.
- إحرص على إبلاغ طبيبك عن الأدوية التي تتناولها، خاصة الأدوية المسيلة للدم، وعن أي نوع من الحساسية التي قد تكون عانيت منه.
- يجب أن تأتي إلى المركز الطبي قبل موعد الإجراء المحدد بـ 15 دقيقة على الأقل.
- سيطلب منك التوقيع على موافقة تسمح لموجبه للطبيب بإجراء تخدير العصب القذالي.

قد لا يمكنك القيام بتخدير العصب القذالي في حال:

- كنت تعاني من سيلان في الدم
- كنت تعاني من حساسية على الأدوية التي ستحقن بها
- كنت مصاباً بالتهاب
- كانت مستويات السكر في دمك غير منتظمة
- كنتِ حاملاً



إرشادات
المرضى

تخدير العصب القذالي

www.aana.com/jaanajournalonline.aspx

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



1902

AUBMC

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER

المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم