



PATIENT
EDUCATION

Scabies

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org

Disclaimer: people in the picture are models.



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

What is scabies?

Scabies is an itchy parasitic condition (infestation) that affects your skin. It is caused by mites (insects) that are so tiny and cannot be detected by the naked eye. They live and feed on your skin and burrow (dig) tunnels into it to lay their eggs. Scabies is contagious. It can be transmitted from one person to another through close physical contact or sharing of fomites (items that might carry the parasites) such as clothes, bedding, etc.

What are the symptoms of scabies?

- Itching is the most common symptom. It tends to worsen at night.
- Little red bumps and blisters on the skin. The most commonly affected body parts are:
 - Between the finger webs
 - Around the wrists, elbows, and knees
 - Underneath the armpits
 - Around the waist
 - On the lower buttocks and upper thighs
 - On the sides and soles of feet
 - Underneath the breasts
 - Around the male genital area

How do I know if I have scabies?

Your doctor will confirm the diagnosis of scabies by examining a scraping of your skin under a microscope and checking for the presence of mites or eggs.

What is the treatment of scabies?

Your doctor will prescribe lotions or creams that kill the scabies mites. The most common one is permethrin cream.

- You should apply the medication over all your body, from your neck down to the feet, and leave it on for at least eight hours (most preferably during bed time) before you wash it. The treatment is usually a one-time application; however, your doctor will inform you if this treatment should be repeated or not.
- In certain instances, your doctor may prescribe oral ivermectin which is an antiparasitic drug.
- Your doctor will recommend treatment for all your household members even if they do not show any signs of scabies.

How can I prevent getting scabies again?

- After you start treatment, wash all the clothes, linen, and towels you have used within the last five days in hot soapy water, then dry them with a high heat dryer. Dry-clean items you can't wash at home.
- Place unwashable items in a sealed plastic bag for at least three days. Mites will die after a few days without contact with human skin.
- Vacuum your entire house.

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

ما هو علاج الجرب؟

- يمكن أن يصف لك الطبيب المستحضرات أو الكريمات الطبية التي تقضي على السوس، مثل البيرميثرين (permethrin cream) وهو الكريم الأكثر استخدامًا لمعالجة هذا المرض.
- يجب وضع المستحضر على كل الجسم من الرقبة إلى أسفل القدمين وتركه لمدة ثمان ساعات على الأقل (يفضّل أثناء وقت النوم) قبل غسله. عادةً ما يوضع هذا الكريم مرّة واحدة؛ في حال دعت الحاجة إلى تكرار العلاج سيبلغك الطبيب بذلك.
- في بعض الحالات، قد يصف لك الطبيب تناول الإيفرميكتين (ivermectin) عن طريق الفم وهو دواء مضاد للطفيليات.
- سيوصي طبيبك بتطبيق العلاج على جميع أفراد الأسرة الذين كنت على اتصال وثيق معهم حتى ولو لم تظهر عليهم أي من عوارض الجرب.

كيف يمكنني تجنب الإصابة بالجرب مرة أخرى؟

- بعد البدء بالعلاج، اغسل كل الملابس والبياضات والمناشف التي استخدمتها في الأيام الخمسة الماضية بالماء الساخن والصابون ثم قم بتجفيفها على حرارة عالية. أرسل القطع التي لا يمكنك أن تغسلها في المنزل إلى المصبغة.
- ضع القطع التي لا يمكن غسلها في كيس من البلاستيك وأحكم إغلاقه لمدة لا تقل عن ثلاثة أيام، إذ أن السوس تموت بعد بضعة أيام عند عدم ملامستها الجلد البشري.
- قم بتنظيف كل المنزل مستخدماً المكنسة الكهربائية.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

ما هو الجرب؟

الجرب (scabies) هو مرض طفيلي يتأثر به الجلد وتسببه نوع من الحشرات تُعرف بالسوس (mites). تتميز طفيلية السوس بكونها صغيرة جداً لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة، وهي تعيش وتتغذى من الجلد وتحفر أنفاقاً تحته لتضع بيضها. إن مرض الجرب معدٍ ويمكن أن ينتقل من شخص إلى آخر عن طريق الإتصال الجسدي وتبادل الأشياء (المواد التي قد تحمل طفيليات) مثل الملابس وأغطية السرير، إلخ.

ما هي أعراض الجرب؟

- الحكّة هي أكثر الأعراض شيوعاً، وهي تزداد سوءاً خلال الليل.
- النتوءات والبثور الحمراء الصغيرة على الجلد. إن أجزاء الجسم الأكثر عرضة للإصابة هي التالية:
 - حول المعصمين والمرفقين والركبتين
 - تحت الإبطين
 - حول الخصر
 - على الأرداف وأعلى الفخذين
 - على جانب وأسفل القدمين
 - تحت الثديين
 - حول الأعضاء التناسلية عند الذكور

كيف أعرف إذا كنت مصاباً بالجرب؟

يشخّص طبيبك الجرب من خلال فحص مجهري لعينة نسيجية من الجلد والتحقق من وجود السوس أو البيض.



إرشادات
للمرضى

Disclaimer: people in the picture are models.

الجرب

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحّكم