



PATIENT
EDUCATION

Neuromodulation: Transcranial Magnetic Stimulation

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

What is Transcranial Magnetic Stimulation (TMS)?

- Transcranial Magnetic Stimulation (TMS) Therapy is a new brain stimulation treatment. It is used for persons who have psychiatric and neurological conditions and who have not benefitted from standardized treatment.
- TMS is approved by the U.S. Food and Drug Administration (FDA) for treating depression. It has also been helpful in the treatment of other conditions.
- TMS Therapy does not require any surgery.
- Unlike electroconvulsive therapy, it does not involve any anesthesia or sedation. It is done while you are awake and alert.
- Unlike medications, it does not circulate in your blood.

How does TMS work?

- A magnetic coil is placed on the left or right side of your head.
- The device sends the needed amount of electromagnetic energy to activate your brain cells.
- TMS does not affect the whole brain. It focuses specifically on regions in the brain associated with your psychiatric or neurologic symptoms.



How do I receive TMS?

- TMS is an outpatient procedure, done in your doctor's office.
- Each treatment session lasts approximately 40 minutes.
- You will need at least 5 treatments per week for at least 4 to 6 weeks (average of 20-30 treatments).

TMS Therapy for Depression

- TMS Therapy is an effective treatment for **Major Depressive Disorder**. However, it may not be effective for all persons who have depression.
- If you are receiving TMS therapy, you may also experience improvement in your **sleep, pain, energy, and anxiety symptoms**.
- You should immediately report to your doctor in case of any signs or symptoms of worsening depression, such as **wishes of dying**. You can ask a family member or caregiver to help you monitor and recognize these symptoms.

How can I benefit from TMS?

- Your depression will get better.
- You will not experience side effects due to medications, like weight gain, sexual problems, stomach problems, sleepiness, or dry mouth.
- TMS will not affect your memory or ability to concentrate.

What are the side effects of TMS?

- You will experience mild to moderate scalp pain during the treatment session. You will feel this pain less frequently after the first week of treatment.
- TMS produces a loud clicking disturbing sound. You should wear earplugs or hearing protection devices to avoid this discomfort.
- Seizures have been reported with TMS. You should inform your doctor if you ever had a seizure in the past.

What are the contraindications to TMS?

- TMS is strictly contraindicated in anyone who has metal in their head or in their upper body (within 30 cm of the scalp). This could result in serious injury or death.

Am I a CANDIDATE for TMS Therapy?

TMS therapy can be an alternative treatment for you if:

- You have tried several antidepressants and psychotherapy without any improvement
- You cannot tolerate the side effects of medications

Consult your doctor if you wish to know about ongoing research studies on TMS.

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

هل أنا مناسب لتلقي علاج TMS؟

قد يكون علاج TMS علاجاً بديلاً لك:

- إذا كنت قد حاولت استخدام عدة أدوية لمعالجة الاكتئاب والعلاج النفسي من دون أي تحسن في عوارضك
- إذا لم تستطع تحمل الآثار الجانبية للأدوية

اسأل طبيبك في حال كنت تود أن تعرف عن الأبحاث الجارية حول TMS.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

ما هي الآثار الجانبية لـ TMS؟

- سوف تشعر بألم خفيف الى معتدل في فروة الرأس أثناء جلسة العلاج. سوف يخف الألم بعد الأسبوع الأول من العلاج.
- يصدر جهاز TMS صوت نقرة عالية ومزعجة خلال العلاج. لذلك عليك وضع سدادات الأذنين أو أجهزة حماية السمع لتجنب هذا الانزعاج.
- قد تم الإبلاغ عن نوبات كهربائية (التي تسمى أحيانا تشنجات) مع علاج TMS. عليك إبلاغ طبيبك إذا اختبرت أي نوبة كهربائية في أي وقت مضى.

متى لا يجب استخدام TMS؟

- يجب أن لا يتم استخدام TMS قطعاً من قبل أي شخص لديه معدن في رأسه أو في القسم الأعلى من جسمه (على بعد 30 سم من فروة الرأس). قد يؤدي هذا إلى وقوع إصابات خطيرة أو وفاة.

كيف أتلقى علاج TMS؟

- TMS هو إجراء يجري في العيادات الخارجية، عادةً في عيادة طبيبك.
- تستغرق كل جلسة علاج حوالي 40 دقيقة.
- سوف تحتاج إلى 5 جلسات في الأسبوع على الأقل لمدة 4 إلى 6 أسابيع (معدل 20-30 جلسة علاج).

TMS لعلاج الاكتئاب

- إن TMS علاج فعال للاضطراب الاكتئابي الجسيم. لكنه قد لا يكون فعالاً لجميع المرضى الذين يعانون من الاكتئاب.
- إذا كنت تتلقى علاج TMS قد تشعر أيضاً بتحسّن في النوم، والألام، والطاقة، وأعراض القلق.
- ينبغي إبلاغ طبيبك على الفور في حال وجود أي علامات أو أعراض لتفاقم الاكتئاب، بما في ذلك رغبة في الموت. وبإمكانك الطلب من أحد أفراد العائلة لمساعدتك على مراقبة وملاحظة أي مؤشرات على تفاقم الاكتئاب.

كيف يمكنني الاستفادة من TMS؟

- قد تتحسن حالة الاكتئاب لديك.
- لن تواجه الآثار الجانبية المرتبطة بالأدوية مثل زيادة الوزن، مشاكل جنسية، مشاكل في المعدة، النعاس، أو جفاف الفم.
- لن يسبب TMS أي ضعف في الذاكرة أو القدرة على التركيز.

ما هو علاج التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة TMS؟

- علاج التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة TMS هو علاج جديد لتحفيز الدماغ. ويستخدم للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات نفسية وعصبية والذين لم تتحسن حالتهم مع العلاجات التقليدية.
- تمت الموافقة على TMS من قبل ادارة الاغذية والدواء الاميركية (FDA) لعلاج الاكتئاب. وهو يساعد أيضاً في علاج حالات نفسية أخرى.
- لا ينطوي TMS على أي عملية جراحية.
- على عكس العلاج بالصدمات الكهربائية، لا يتطلب علاج TMS أي تخدير، بل يتم وأنت مستيقظاً.
- على عكس الأدوية، فإنه لا يجري في مجرى الدم.

كيف يعمل علاج TMS؟

- يتم وضع اللفة المغناطيسية على الجانب الأيسر أو الأيمن من رأسك.
- يرسل الجهاز الطاقة الكهرومغناطيسية بكمية تكفي لتنشيط خلايا الدماغ.
- لا يؤثر TMS على الدماغ كله، لكنه يحفز بشكل خاص المناطق المرتبطة بالأعراض النفسية أو العصبية.





إرشادات
للمرضى

عمليات التعديل العصبي: التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم