

# Antibiotic Resistance



## What are antibiotics?

Antibiotics are medications used to treat infections caused by bacteria. Infections usually occur when a microbe multiplies within your body causing a disease. There are many types of microbes such as bacteria, viruses, fungi, or parasites. Antibiotics, however, only target bacteria and have no effect on the other types of microbes. They do not treat viruses such as common cold or flu.

## What is antibiotic resistance?

Antibiotic resistance happens when the bacteria change in a way that medication becomes ineffective or useless in killing them. If you get exposed to resistant bacteria, the antibiotic might not work at all in curing the infection. You might need to take more of the same antibiotic or another antibiotic (s) to kill the bacteria. Bacteria can become resistant even to the strongest antibiotics, which keeps only very few options to be used.

There are several reasons behind the rise in antibiotic resistance, such as:

- Taking antibiotics for diseases that do not require their use, such as cough and common cold
- Taking inappropriate antibiotics for your bacterial infection
- Not taking the full antibiotic course prescribed by your doctor

## What can I do to minimize the risk of antibiotic resistance?

- Always consult your doctor before taking an antibiotic. Do not prescribe it to yourself. Do not use previous prescriptions.
- Never take an antibiotic if you have a viral infection such as common cold or flu. Even if you took an antibiotic for a viral infection previously and felt better, the reason is not due to the antibiotic. You would have gotten better with or without it. But taking an antibiotic randomly would decrease its effectiveness and increase the antibiotic resistance.
- Take the medication exactly as prescribed by your doctor. Take the doses on the specified timings. Ask your doctor what to do if you skipped a dose.
- Never stop taking an antibiotic before you finish the course prescribed by your doctor even if you don't have the symptoms anymore. Make sure to take the whole course.
- Do not share antibiotics with your family members, neighbors, or friends.

**This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.**



# مقاومة المضادات الحيوية

## ما هي المضادات الحيوية؟

المضادات الحيوية (antibiotics) هي أدوية تُستخدم لمعالجة الإلتهابات التي تتسبب بها البكتيريا. غالباً ما تظهر الإلتهابات عندما تتكاثر الجراثيم في الجسم. هناك عدة أنواع من الجراثيم كالبكتيريا، الفيروسات، الفطريات، أو الطفيليات. ولكن المضادات الحيوية تستهدف البكتيريا فقط ولا يمكنها محاربة الجراثيم الأخرى، كما أنها لا تعالج الفيروسات مثل الرشح أو الإنفلونزا.

## ما هي مقاومة المضادات الحيوية؟

تنشأ مقاومة المضادات الحيوية عندما تتغير البكتيريا ويصبح المضاد الحيوي غير فعال عليها أو غير قادر على قتلها. إذا تعرضت لبكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، قد لا يعمل الدواء على معالجة الإلتهاب بناتاً. في هذه الحالة قد تحتاج إلى تناول المضاد الحيوي بكمية أكبر أو تناول مضاد(ات) حيوي(ة) آخر لقتل البكتيريا المسببة للإلتهاب. يمكن للبكتيريا أن تصبح مقاومة لأقوى المضادات الحيوية، ما يجعل الخيارات المتاحة للعلاج محدودة جداً.

هناك عدة عوامل تؤدي إلى زيادة مقاومة البكتيريا، منها:

- استخدام المضادات الحيوية في الحالات التي لا تستوجبها كالسعال والرشح
- استخدام مضادات حيوية لا تتناسب مع نوع البكتيريا المسببة للمرض
- عدم اكتمال مدة العلاج التي وصفها الطبيب

## ماذا يمكنني فعله للحد من خطر مقاومة المضادات الحيوية؟

- إستشر الطبيب دائماً قبل تناول المضادات الحيوية. لا تتناول المضادات الحيوية من تلقاء نفسك. ولا تستخدم وصفات طبية سابقة.
- لا تتناول المضادات الحيوية لمعالجة الإلتهابات الفيروسية مثل الرشح أو الإنفلونزا. حتى لو شعرت بالتحسن بعد تناول مضاد حيوي لإلتهاب فيروسي في السابق، فالسبب لا يعود إلى المضاد الحيوي، بل كنت ستتحسن لو تناولته أو لم تتناوله. بالعكس فإن تناول المضاد الحيوي بطريقة عشوائية يقلل من فعاليته ويزيد من مقاومة المضادات الحيوية.
- تناول الدواء بالإعتماد على وصفة الطبيب تماماً. تناول الجرعات في الموعد المحدد. إسأل طبيبك عن ما يجب فعله في حال تخطيت الجرعة في الوقت المحدد.
- لا تتوقف عن تناول الدواء قبل إنهاء كامل العلاج الذي وصفه الطبيب حتى لو لم تعد تشعر بالأعراض. إحرص على تناول العلاج بأكمله.
- لا تشارك المضادات الحيوية مع أفراد العائلة أو الجيران أو الأصدقاء.

يحتوي هذا المستند معلومات عامة لا تشكل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة إذا ما كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.