



PATIENT  
EDUCATION

# WOMEN'S HEALTH: Laparoscopy

patienteducation@aub.edu.lb

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



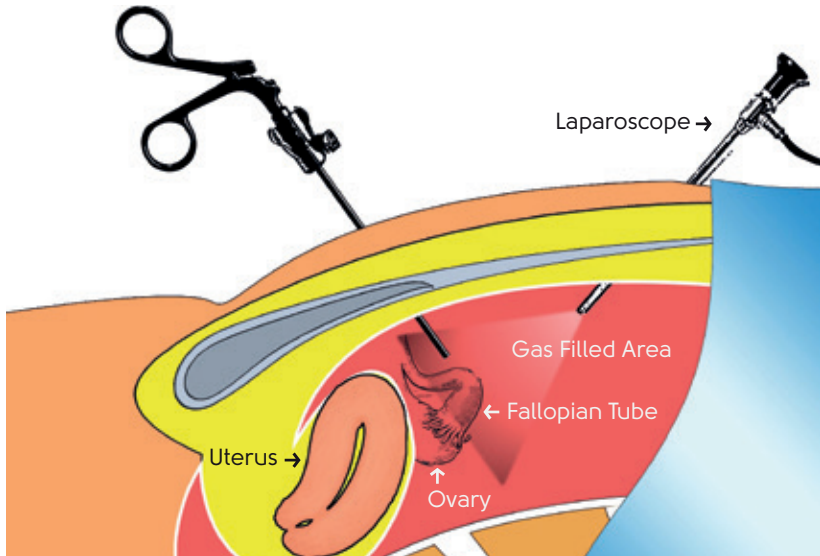
AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت

Our lives are dedicated to yours



# What is laparoscopy?

Laparoscopy is an operation done to look directly into or operate within your abdomen and pelvis. Your doctor inserts a laparoscope into your abdomen through a small cut. A laparoscope is a special tube with a light source and a video camera.



## Why would I need a laparoscopy?

Your doctor might request a laparoscopy to examine the organs in your abdomen and pelvis. Your doctor can especially see your ovaries, uterus, and fallopian tubes and examine the cause of problems that cannot be diagnosed before the operation. Your doctor might also perform laparoscopy to repair or remove diseased organs.

### The most common laparoscopies are performed to:

- Remove ovarian cysts, uterine fibroids, and diseased uterus, etc.
- Remove adhesions
- Confirm and treat endometriosis or pelvic infections
- Check for silent cancers
- Check the fallopian tubes for any obstruction as part of an infertility workup

# What happens before a laparoscopy?

- You might have to do some tests before your operation. You will discuss this with your doctor.
- You might be admitted to the Medical Center the evening before your operation or in the early morning on the same day.
- Nurses and doctors will visit you to take your medical information and provide you with instructions. Make sure to tell them about your medical condition, your previous operations, a list of all your medications, and any allergies you have.
- Nurses and doctors will ask you to stop eating or drinking after midnight (the night before your surgery).
- Before you go to your operation, your nurse might give you a medication to make you feel sleepy and relaxed.
- Once you are in the operating room, the doctor will put you to sleep. Then the operation will begin.

# How is a laparoscopy performed?

Laparoscopy is usually performed while you are sleeping. Your doctor will make a small incision below your belly button to insert the laparoscope. The doctor will also make two to three incisions in your abdomen to insert small tools needed to do the operation. Each cut is about one cm long or less. Your doctor will inject a special gas into your abdomen. The gas will help your doctor see your organs clearly. When the operation finishes, your doctor will remove the laparoscope, the gas, and the other tools. The doctor will then stitch your incisions and apply small dressings.

# What happens after a laparoscopy?

- You might have mild nausea and vomiting due to the medications. This will go away shortly.
- Laparoscopy has some specific side effects. You might have abdominal bloating and right shoulder pain. These are caused by the gas injected in your abdomen. The pain will go away in one to three days. Try to walk as much as you can to relieve the pressure.
- You can remove the small dressings over your abdomen four days after the operation.
- You can wash up any time after your operation without wetting the dressings. Once you remove the dressings, you can have a regular shower.
- You can resume vaginal douche and tub bath after you remove the dressings, except if you did a laparoscopic hysterectomy. You should then wait for three to four weeks.
- You can resume sexual activity one week after the surgery. If you did a laparoscopic hysterectomy, you should wait for four weeks. Check with your doctor before you resume any such activity.
- In general, you can go back to your normal activity in two to seven days after the operation. The time it takes depends on the type and the reason of your operation. Very rarely, you might need longer time to recover.

You might have abdominal bloating and right shoulder pain. Try to walk as much as you can to relieve the pressure.

# When should I contact my doctor?

**You must call your doctor if you have:**

- Severe abdominal pain or abdominal bloating
- Fever for more than 24 hours
- Vomiting for more than 24 hours
- Burning while urinating or a frequent need to urinate
- No flatus or stools for more than 48 hours
- Redness, swelling, or oozing around the cuts
- Heavy vaginal bleeding (heavier than your menstrual period)
- Any new finding that appears after being discharged from the Medical Center

For any questions or concerns, do not hesitate to visit or call the Women's Health Center during weekdays on the following number 01 - 759619. We are here to answer all your questions.

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

## متى يجب الإتصال بالطبيب؟

عليك أن تتصلي بالطبيب في الحالات التالية:

- ألم شديد أو انتفاخ شديد في البطن
- حمّى تستمر لأكثر من 24 ساعة
- تقيؤ متواصل لأكثر من 24 ساعة
- الشعور بحرق عند التبول أو برغبة متكررة في التبول
- عدم إخراج ريح أو براز لمدة تفوق 48 ساعة
- إحممرار أو تورم أو نزح حول الجروح
- نزيف مهبلي شديد (بكثافة أكثر من النزيف المتأتي عن العادة الشهرية)
- أي طارئ أو اكتشاف يستجد بعد مغادرة المركز الطبي

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء عدم التردد بزيارة أو الإتصال بمركز صحة النساء خلال أيام الأسبوع على الرقم التالي: 759619 - 01. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

## ماذا يحدث بعد عملية تنظيف البطن؟

- قد تشعرين بحالة غثيان بسيطة وبرغبة في التقيؤ بسبب الأدوية، لكن هذا الشعور سرعان ما يزول.
- تسبب عملية تنظيف البطن بعض الأعراض الجانبية، كإمكانية انتفاخ البطن والشعور بالألم في الكتف الأيمن. وتتأثّر هذه الأعراض عن الغاز الذي تم حرقه في البطن. غير أن الألم سيزول في غضون يوم إلى ثلاثة أيام. حاولي المشي قدر المستطاع للتخفيف من الضغط.
- بعد مرور أربعة أيام على العملية، بإمكانك إزالة الضمادات الصغيرة عن شقوق البطن. بإمكانك الإغتسال في أي وقت كان بعد العملية من دون تبديل الضمادات. عندما تُزال الضمادات، يصبح الإستحمام بشكل طبيعي ممكناً.
- يمكن استئناف غسل المهبل والإغتسال في حوض الإستحمام بعد إزالة الضمادات، إلا في حال خضوعك لعملية استئصال الرحم بواسطة منظار البطن، فحينها عليك الانتظار لمدة ثلاثة إلى أربعة أسابيع.
- بإمكانك استئناف النشاط الجنسي بعد مرور أسبوع واحد على العملية، إلا في حال خضوعك لعملية استئصال الرحم بواسطة منظار البطن. فحينها عليك الإنتظار لمدة أربعة أسابيع قبل استعادة النشاط الجنسي. إسألني طبيبك قبل استئناف أي نشاط.
- في الإجمال، بإمكانك استعادة نشاطك الطبيعي بعد مرور ما بين يومين وسبعة أيام بعد العملية. ويعتمد الوقت المطلوب لاستعادة النشاط على نوع العملية وسببها. وفي حالات نادرة جداً، قد تحتاجين إلى وقت أطول للتعافي.

قد تشعرين بانتفاخ البطن وبالألم  
في الكتف الأيمن. حاولي المشي قدر  
المستطاع للتخفيف من الألم.



- تُجرى عمليات تنظير البطن الأكثر شيوعاً للأهداف التالية:**
- إستئصال أكياس المبيض، أو الأورام الليفية الرحمية، أو الرحم المصاب بأمراض، إلخ.
  - إستئصال الإلتصاقات الرحمية
  - التأكد من وجود حالة إنتباذ بطاني رحمي (endometriosis) أو التهاب في الحوض، ومعالجة هذه الحالات
  - التحقق من وجود سرطان صامت
  - تفقد قناتي فالوب للتأكد من وجود أي انسداد كجزء من إجراءات تشخيص العقم

## ماذا يحدث قبل عملية تنظير البطن؟

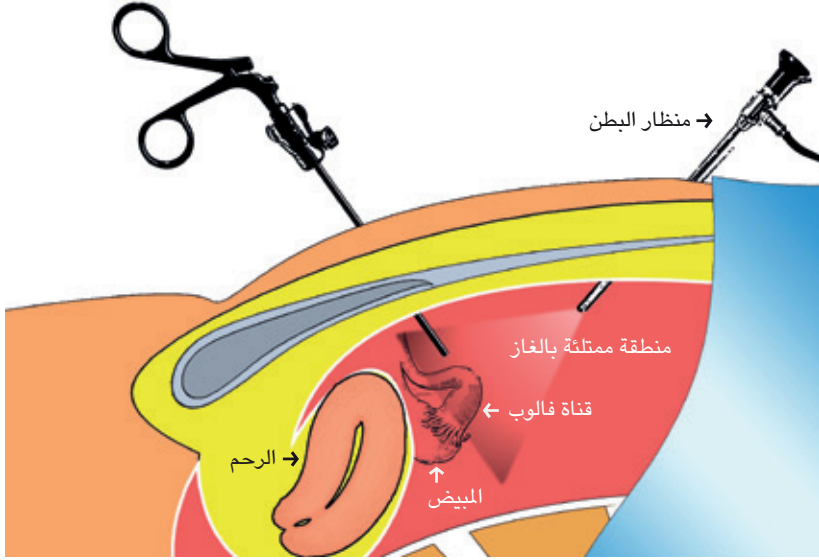
- قد تحتاجين إلى إجراء بعض الفحوصات الطبية قبل إجراء العملية. ستناقشين بذلك مع الطبيب بأي حال.
- قد يتم استقبالك في المركز الطبي في الليلة التي تسبق عملياتك أو في الصباح الباكر من اليوم نفسه.
- سيقوم الأطباء والممرضات بزيارتك لأخذ المعلومات الطبية عنك وإعطائك التعليمات والإرشادات. يجب الحرص على إخبارهم عن حالتك الصحية، والعمليات السابقة التي قد تكونين قد خضعت لها، ولوائح الأدوية التي تتناولينها، وأي نوع من الحساسية تعاني منها.
- سيطلب منك الأطباء والممرضات عدم تناول أو شرب أي شيء ابتداءً من منتصف الليل (في الليلة السابقة لعمليتك الجراحية).
- قبل توجّهك إلى العملية، قد تعطيك الممرضة دواءً يشعرك بالنعاس والإسترخاء.
- فور دخولك إلى غرفة العمليات، سيخدرك الطبيب. ثم تبدأ العملية.

## كيف تُجرى عملية تنظير البطن؟

غالباً ما تُجرى عملية تنظير البطن وأنت مخدّرة ونائمة. يقوم طبيبك بإجراء شق صغير تحت البطن لإدخال منظار البطن، كما يقوم بإجراء شقين أو ثلاثة في البطن لإدخال أدوات صغيرة يحتاجها خلال العملية. يبلغ طول كل شق حوالي سنتيمتراً واحداً أو أقل. ومن ثم يحقن الطبيب البطن بنوع خاص من الغاز الذي من شأنه مساعدته على رؤية الأعضاء بشكل أوضح. عندما تنتهي العملية، يزيل طبيبك منظار البطن، والغاز، والأدوات الأخرى، ثم يقطب الشق ويضع ضمادات صغيرة.

## ما هو تنظير البطن؟

إن تنظير البطن هو عملية تُجرى للنظر بشكل مباشر إلى البطن والحوض أو لإجراء عملية جراحية في هذه المنطقة. يقوم طبيبك بإدخال المنظار إلى البطن من خلال شق صغير. ومنظار البطن هو عبارة عن أنبوب خاص مزود بمصدر ضوئي وكاميرا فيديو.



## ما هي الأسباب التي تستدعي إجراء عملية تنظير البطن؟

قد يطلب الطبيب إجراء عملية تنظير البطن لرؤية أعضاء البطن والحوض. وبفضل هذه العملية يتمكن الطبيب من إمعان النظر في المبيضين، والرحم، وقناتي فالوب أو أبقاق الرحم، كما يتيح له معرفة أسباب المشاكل التي لا يمكن رؤيتها قبل إجراء العملية. قد يجري لك الطبيب عملية تنظير البطن لمعالجة الأعضاء المريضة أو استئصالها.





إرشادات  
للمرضى

# صحة المرأة: تنظيف البطن

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)

[patienteducation@aub.edu.lb](mailto:patienteducation@aub.edu.lb)



**AUBMC**

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا لسلامة صحتكم