



PATIENT
EDUCATION



Schizophrenia

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org

Disclaimer: People in the picture are models.



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

What is schizophrenia?

Schizophrenia is a chronic psychiatric illness. It is common and it can affect both men and women. It affects thinking and/or behavior.

A person with schizophrenia might:

- See, hear, smell, or feel things that do not really exist
- Have inaccurate thoughts or beliefs about oneself or others
- Speak incoherently
- Find it difficult to carry out daily activities

What are the causes of schizophrenia?

There is no single cause for schizophrenia.

- Schizophrenia might be caused by a dysfunction in brain chemicals.
- Heredity plays a big role in schizophrenia. Family members are at a higher risk to develop the disorder than others.
- Environmental factors also put the person at a higher risk.

What are the common symptoms of schizophrenia?

- Hallucinations: hearing, seeing, feeling, or smelling things that are not real
- Delusions: having false or unreal beliefs about oneself or others
- Incoherence in speech: talking non-sense
- Dressing inappropriately
- Neglecting personal hygiene and grooming
- Isolating oneself from family and/or friends and not speaking to anybody
- Distrusting people without a good reason
- Being emotionally dull

Is there a treatment for schizophrenia?

Yes.

It is very important to diagnose and treat schizophrenia early to:

- Stabilize acute symptoms
- Ensure that the person receives appropriate medication and treatment
- Start rehabilitation if needed
- Decrease the:
 - a. Use of alcohol and cigarettes
 - b. Risk of suicide
 - c. Burden on the family
- Improve the ability to function in social and career life

What are the common treatments for schizophrenia?

Common treatments for schizophrenia include, but are not limited to:

1. Medications

- Medications do not cure schizophrenia, but they help in controlling the symptoms and thus improving the quality of life.
- If the symptoms were not well controlled with medications, the person might need to be admitted to the Medical Center for a short period of time.

2. Supportive Therapy

- Supportive therapy is a process in which a mental health professional helps the person understand and deal with schizophrenia. It can teach the person needed social skills, as well as support his/her weekly goals and activities in the community.

3. Rehabilitation

- It is especially important to improve job-related skills for the person who wants to start or go back to work. Rehabilitation teaches the needed skills to set personal goals and reach them. The goals could be academic, social, or career related.

What are the most common side effects of medications?

Some people might experience some side effects due to the medications.

These include:

- Weight gain
- Constipation
- Inability to urinate
- Increased heart rate
- Blurred vision
- Drowsiness
- Problems with sexual activity

Because schizophrenia is a chronic illness, the person might need to take medications for a long period of time. The long-term side effects of medications include:

- Tremors, especially in the hands and feet
- Uncontrolled movements of the mouth, tongue, or face

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

ما هي الآثار الجانبية الشائعة لأدوية الفصام؟

قد يعاني بعض الأشخاص من بعض الآثار الجانبية لأدوية الفصام مثل:

- زيادة الوزن
- الإمساك
- احتباس البول
- زيادة نبض القلب
- رؤية مشوشة
- نعاس
- مشاكل في النشاط الجنسي

بما أن الفصام مرض مزمن، قد يحتاج الشخص لأخذ الأدوية لفترة طويلة. وقد تشمل الآثار الجانبية الطويلة الأمد التالي:

- رعشة، وخصوصاً في اليدين والقدمين
- خلل متأخر في الحركة، حركات لا إرادية للفم واللسان، أو حركات غير عادية في الوجه

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

هل من علاج للفصام؟

نعم.

من المهم جداً تشخيص الفصام ومعالجته باكراً من أجل:

- تفادي الأعراض الحادة أو السيطرة عليها
- تأمين وتأكيد الأدوية والعلاج المناسبين
- بدء إعادة التأهيل (في حال دعت الحاجة)
- التخفيف من:
 - أ. اللجوء إلى الكحول والتدخين
 - ب. خطر الانتحار
 - ج. العبء على العائلة
- تحسين القدرة على العمل في الحياة الإجتماعية والمهنية

ما هي العلاجات الشائعة للفصام؟

تشمل العلاجات الشائعة للفصام الأنواع التالية، لكنها لا تقتصر عليها:

1. الأدوية

- الأدوية ليست علاجاً يداوي الفصام ولكنها قد تساعد في السيطرة على الأعراض وبالتالي فهي قد تحسّن إلى حد كبير من نوعية حياة الشخص.
- قد تكون هناك حاجة إلى دخول المركز الطبي لفترة قصيرة في حال لم تتم السيطرة على الأعراض بواسطة الأدوية.

2. العلاج النفسي الداعم

- العلاج النفسي الداعم (supportive therapy) هو نوع علاج يقوم خلاله أخصائي في الصحة النفسية بالتحدث مع المريض عن استراتيجيات تساعد على فهم الفصام والتعايش معه. كذلك يهدف العلاج إلى مساعدة المريض على تعلم المهارات الاجتماعية الضرورية ودعم أهدافه ونشاطاته في المجتمع.

3. إعادة التأهيل

- إعادة التأهيل مهم بشكل خاص للشخص الذي يحتاج إلى تحسين مهاراته المهنية، أو الذي يرغب في البدء بالعمل أو العودة إلى عمله.
- يساعد إعادة التأهيل الشخص على تعلّم المهارات اللازمة لتحديد الأهداف الشخصية وبلوغها على صعيد العمل والتعليم والحياة الاجتماعية.

ما هي أسباب الفصام؟

لا يوجد سبب واحد لمرض الفصام.

- قد يكون سبب الفصام وجود خلل في كيميائيات الدماغ.
- يلعب العنصر الوراثي دوراً كبيراً في الفصام. فأفراد العائلة الواحدة هم أكثر عرضة للإصابة به.
- قد تلعب العوامل البيئية أيضاً دوراً في جعل الشخص أكثر عرضة للإصابة بالفصام.

ما هي أعراض الفصام الشائعة؟

- الهلوسة: سماع أصوات أو رؤية أو شم أشياء غير موجودة
- الأوهام: وجود معتقدات خاطئة أو غير صحيحة عن الذات أو الآخرين
- خطاب غير متماسك ومتناغم
- إرتداء الملابس بشكل غير لائق
- إهمال النظافة الشخصية
- عزل النفس عن المناسبات الإجتماعية وعدم التحدث إلى أي شخص
- عدم الثقة بالأشخاص من دون سبب وجيه
- ضعف في العاطفة أو مظاهر العاطفة

ما هو الفصام؟

الفصام هو مرض نفسي-عصبي مزمن. وهو مرض شائع وقد يؤثر على الرجال والنساء على حد سواء. وهو يؤثر على تفكير الشخص وسلوكه.

الشخص الذي يعاني من مرض الفصام قد:

- يرى أو يسمع أو يشعر بأشياء لا وجود لها في الواقع
- تكون لديه أفكار أو معتقدات مشوهة وخاطئة عن نفسه أو الآخرين
- يتكلم بطريقة غير متماسكة أو متناغمة
- يواجه مشاكل عند القيام بالنشاطات اليومية



إرشادات
للمرضى

Disclaimer: People in the picture are models.

الفصام

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AUBMC

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER

المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم