



PATIENT  
EDUCATION

# Tonsillitis

patienteducation@aub.edu.lb

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours



# What are tonsils?

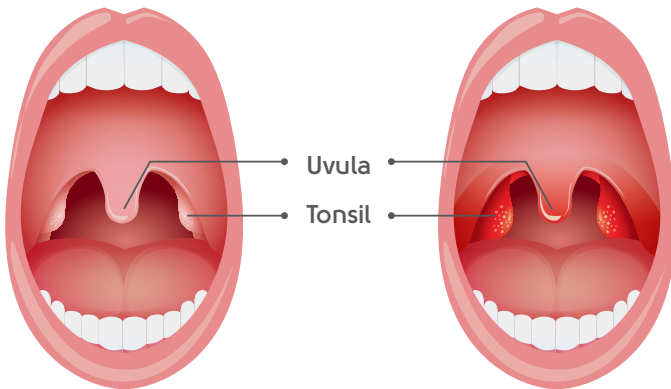
Tonsils, two rounded lumps at the back of the throat, are part of the immune system that helps in fighting infections. They trap viruses and bacteria that might enter the body through the mouth.

# What is tonsillitis?

Tonsillitis is an infection of the tonsils that can be caused by either a bacteria or a virus. The most common bacteria causing tonsillitis is *Streptococcus* whereas the most common virus is the influenza. Tonsillitis is most common in children.

**Normal tonsils**

**Inflamed tonsils**



# What are the signs and symptoms of tonsillitis?

**The most common signs and symptoms of tonsillitis include:**

- Swelling and redness of the tonsils
- White or yellow coating on the tonsils
- Sore throat
- Pain or difficulty upon swallowing
- Fever and chills
- Tiredness
- Tender lymph nodes in the neck
- Bad breath
- Stomachache and vomiting, especially in younger children

# How do I know if I/my child have tonsillitis?

**To diagnose tonsillitis, the doctor might do the following:**

- Examine the throat to check for white or yellow coating covering the tonsils.
- Take a swab from the secretions in the back of the throat and check through laboratory tests for the presence of bacteria.
- Order a blood test to check for complete blood counts. The levels help in indicating whether the infection is caused by a virus or bacteria.



## What is the treatment of tonsillitis?

Your doctor might prescribe medications to treat tonsillitis. These include:

- **Antibiotics:** Antibiotics are prescribed if the tonsillitis is caused by bacteria. The doctor might request that you monitor yourself/your child for two to three days before starting antibiotics. **Do not start antibiotics on your own without the doctor's prescription.** Make sure to take the antibiotics exactly as prescribed by the doctor. Do not stop them on your own even if you/your child feel better.
- **Medications for pain and fever:** Your doctor might prescribe a medication such as Panadol® or Profenid®.

In addition to medications, it is important that you/your child consider the following instructions:

- Use warm saline gargles as the mucous in your/your child's mouth might cause discomfort and decrease the appetite. Dissolve one teaspoon of salt in a cup of water. The solution should not be swallowed; gargle and spit instead.
- Drink plenty of fluids (if not contraindicated by your doctor), preferably warm liquids (water, green tea, soup, etc.) on a daily basis.

- Eat cold to warm soft foods. Avoid highly spiced or acidic items.
- Use throat lozenges.
- Rest well.
- Keep your home free from any irritants, such as cigarettes' smoke, since these can irritate your throat.

If you/your child have recurrent tonsillitis that does not respond to antibiotics or cause complications, the doctor might recommend a tonsillectomy (surgery to remove the tonsils). **Please refer to the "Tonsillectomy" handout for more information.**

## What are the possible complications of tonsillitis?

**Having recurrent tonsillitis might lead to several complications such as:**

- Difficulty in breathing
- Airways obstruction or inability to breathe while sleeping
- A collection of pus behind the tonsils
- The spread of the infection into surrounding tissues

## When should I contact my doctor?

**Call the doctor if you/your child have any of the below:**

- Severe pain or difficulty swallowing
- Symptoms do not improve after taking the medication for 24 - 48 hours
- Symptoms increase in severity
- Difficulty breathing

**For any questions or concerns, please call us on 01 - 350000 ext. 5810. We are available Monday through Friday from 8:00 am till 5:00 pm. We are here to answer all your questions.**

**This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.**

إذا عانيت أنت أو إبنك/إبنتك من التهاب اللوزتين بشكل متكرر ولم يستجب الالتهاب للمضادات الحيوية أو سبب مضاعفات، قد يوصي الطبيب باستئصال اللوزتين (جراحة لإزالة اللوزتين). الرجاء مراجعة دليل "استئصال اللوزتين" للمزيد من المعلومات.

## ما هي المضاعفات المحتملة لالتهاب اللوزتين؟

قد يؤدي التهاب اللوزتين المتكرر إلى عدة مضاعفات مثل:

- صعوبة في التنفس
- انسداد مجرى الهواء أو عدم القدرة على التنفس أثناء النوم
- تجمع القيح (pus) خلف اللوزتين
- انتشار الالتهاب في الأنسجة المحيطة بها

### متى يجب الإتصال بالطبيب؟

إتصل بالطبيب إذا اختبرت أنت أو إبنك/إبنتك أي من الأمور التالية:

- ألم شديد أو صعوبة في البلع
- عدم تحسّن الأعراض بعد تناول الدواء لمدة 24 - 48 ساعة
- زيادة شدة الأعراض
- صعوبة في التنفس

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء الإتصال بنا على الرقم 350000 - 01، رقم داخلي 5810. نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.



## ما هو علاج التهاب اللوزتين؟

- **قد يصف الطبيب أدوية لعلاج التهاب اللوزتين بما في ذلك:**
- **المضادات الحيوية (antibiotics):** يصف الطبيب المضادات الحيوية إذا كان التهاب اللوزتين ناجماً عن بكتيريا معينة. وقد يطلب منك الطبيب مراقبة نفسك أو إبنك/إبنتك لمدة يومين أو ثلاثة أيام قبل البدء بتناول المضادات الحيوية. لا تبدأ بتناول المضادات الحيوية من دون وصفة الطبيب. واحرص على تناول المضادات الحيوية كما يصفها الطبيب. لا تتوقف عن تناولها بمفردك حتى في حال شعرت أو شعر إبنك/إبنتك بالتحسن.
- **أدوية لتخفيف الألم وتخفيض الحرارة:** قد يصف الطبيب دواء مثل بانادول® أو بروفينيد®.

- **بالإضافة إلى الأدوية، من المهم أن تتبع أنت أو إبنك/إبنتك هذه التعليمات:**
- **إستخدم المياه المالحة الدافئة للمضمضة** إذ قد يسبب المخاط في فمك أو فم إبنك/إبنتك الإنزعاج وفقدان الشهية. قم بتدويب ملعقة صغيرة من الملح في كوب من الماء للقيام بذلك. لا يجب ابتلاع المحلول بل المضمضة بالمياه والتخلص منها.
- **إشرب الكثير من السوائل يومياً** (إلا في حال أشار طبيبك بخلاف ذلك)، ويفضّل أن تكون السوائل فاترة (الماء، والشاي الأخضر، والحساء، إلخ).
- **تناول الأطعمة اللينة الباردة أو الفاترة** وتجنّب الأطعمة الحارة أو الحامضة.
- **تناول أقراص المص لتخفيف ألم الحلق.**
- **إسترخ جيداً.**
- **تجنّب وجود أي مواد مهيجة** مثل دخان السجائر في المنزل فهي قد تسبب تهيجاً في الحلق.



# ما هي اعراض التهاب اللوزتين؟

تشمل علامات وأعراض التهاب اللوزتين الأكثر شيوعاً ما يلي:

- تورّم اللوزتان واحمرارهما
- غشاء أبيض أو أصفر على اللوزتين
- ألم في الحلق
- ألم أو صعوبة عند البلع
- حرارة وقشعريرة
- تعب
- ألم في العقد الليمفاوية في الرقبة
- رائحة فم كريهة
- ألم في المعدة وتقيؤ، وبخاصة لدى الأطفال الأصغر سناً

## كيف أعرف إذا كنت أنا أو إبني/إبنتي مصاباً بالتهاب في اللوزتين؟

لتشخيص التهاب اللوزتين، يمكن للطبيب القيام بما يلي:

- فحص الحلق للتحقق من وجود غشاء أبيض أو أصفر يغطي اللوزتين.
- أخذ مسحة من الإفرازات في الجزء الخلفي من الحلق والتحقق من خلال فحص مخبري من وجود بكتيريا.
- طلب فحص للدم للتحقق من التعداد الكامل للدم. تساعد المستويات في تحديد ما إذا كان الالتهاب ناجم عن فيروس أو بكتيريا.

# ما هما اللوزتان؟

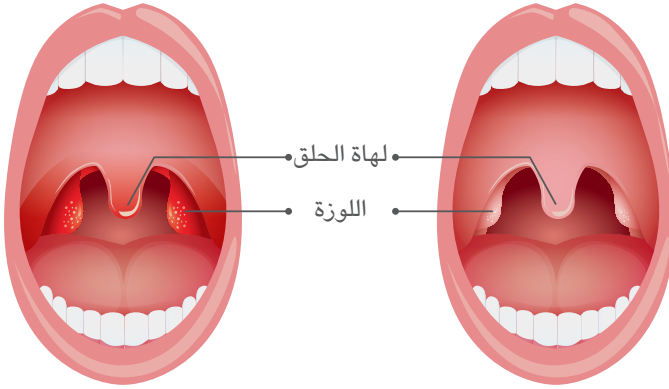
اللوزتان هما كتلتان مدورتان في الجزء الخلفي من الحلق تشكّان جزءاً من الجهاز المناعي الذي يساعد في مكافحة الالتهابات. تعمل اللوزتان على محاصرة الفيروسات والبكتيريا التي قد تدخل الجسم عن طريق الفم.

# ما هو التهاب اللوزتين؟

التهاب اللوزتين هو التهاب يمكن أن ينتج عن بكتيريا أو فيروس. البكتيريا الأكثر شيوعاً هي البكتيريا العقدية (Streptococcus) التي قد تسبب التهاب، أما الفيروس الأكثر شيوعاً فهو فيروس الإنفلونزا. ويعد الأطفال أكثر عرضة للإصابة بالتهاب اللوزتين.

## لوزتين ملتهبتين

## لوزتين غير ملتهبتين







إرشادات  
للمرضى

# التهاب اللوزتين

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)

[patienteducation@aub.edu.lb](mailto:patienteducation@aub.edu.lb)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم